Bliv klogere på din efterløn

For dig der er født mellem
1. januar - 31. december 1958

Din
Sundhedsfaglige
A-kasse

Tryghed giver overskud

Med dit efterlønsbevis i hånden, har du forskellige muligheder. Du kan vælge at gå på efterløn med det samme, kombinere din efterløn og arbejde eller udskyde din efterløn og optjene skattefri præmier.

Hvornår kan du gå på efterløn?

Du kan gå på efterløn, når du fylder 63 år, og du har ret til at være på efterløn, til du fylder 67 år.

Hvornår får du dit efterlønsbevis?

Ca. 2 måneder inden du fylder 63 år, sender vi dig et orienteringsbrev på Mit DSA. Vælger du ikke at gå på efterløn med det samme, får du et efterlønsbevis i stedet. Du vil automatisk modtage efterlønsbeviset fra os, uden at du selv skal være aktiv.

Efterlønsbeviset sikrer, at du:

- Ikke skal betale efterlønsbidrag.
- Kan gå på efterløn, selvom du bliver syg.
- Har mulighed for højeste efterløn.
- Har mulighed for optjening til skattefri præmier.

Hvor meget kan du få i efterløn?

Vælger du at gå på efterløn med det samme, kan du få 17.583 kr. i efterløn om måneden før fradrag af pensioner.

Det er dog en forudsætning, at din løn har været minimum 21.235 kr. i gennemsnit i de bedste 12 måneder inden for de sidste 24 måneder.

Vælger du at udskyde din efterløn 12 måneder, efter du har fået dit efterlønsbevis og samtidig har haft 1.560 arbejdstimer, kan du få 19.322 kr. i efterløn om måneden før fradrag af pensioner. Det kaldes udskydelsesreglen.

Du kan vælge at gøre brug af den sats, du fik beregnet, da du fik dit efterlønsbevis, hvis den giver dig den højeste efterlønssats. Ellers er det en forudsætning, at din løn har været minimum 23.336 kr. i gennemsnit i de 12 bedste måneder inden for de sidste 24 måneder.

Kombiner efterløn og arbejde

Er du ikke helt klar til at slippe arbejdsmarkedet, kan du vælge at kombinere efterløn og arbejde. Vælger du at kombinere efterløn og arbejde, optjener du samtidig skattefri præmier, hvis du opfylder udskydelsesreglen.

Du kan som fuldtidsforsikret få efterløn for 160,33 timer om måneden. Dine arbejdstimer bliver trukket fra i din efterløn, og du kan arbejde op til 145,53 timer om måneden samtidig med, du får efterløn.

Er du deltidsforsikret, så kan du få efterløn for 130 timer om måneden, og du kan arbejde op til 118 timer måneden samtidig med, du får efterløn.

Eksempel på hvordan du kan kombinere efterløn og arbejde:
Du nedsætter din arbejdstid til 104 timer om måneden og får efterløn for 56,33 timer om måneden:

- Løn for 104 timer om måneden til 200 kr./time = 20.800 kr.
- Efterløn for 56,33 timer om måneden til 107,08 kr./time = 6.031 kr.
- Samlet indtægt for måneden 26.831 kr.

Arbejder du mere end 145,53/118 timer om måneden, får du ingen supplerende efterløn.

Hver måned skal du udfylde et efterlønskort på Mit DSA, hvor du indtaster dine løntimer og indtægt.

Hvis du ikke vil arbejde

Du kan også vælge at trække dig helt tilbage fra arbejdet og gå på efterløn, når du når din efterlønsalder. Vælger du ikke at arbejde, kan du udfylde en halvårserklæring, så længe du er på efterløn. Du finder halvårserklæringen på Mit DSA, og du får besked, når det er tid til at sende den.

Optjening af skattefri præmier

Hvis du fortsætter med at arbejder, efter du har fået dit efterlønsbevis, har du mulighed for at optjene skattefri præmier.

Det gør du, hvis du har arbejdet, til du er min. 64 år og har haft min. 1.560 timers arbejde – timerne tæller fra den dag, du fik dit efterlønsbevis.

For at få dine arbejdstimer, mens du er på efterløn, til at indgå i beregningen af de skattefri præmier, skal du vente med at gå på efterløn, til du er min. 65 år og har arbejdet 3.120 timer, fra du fik dit efterlønsbevis.

Du optjener en skattefri præmie, hver gang du har haft 481 arbejdstimer. En skattefri præmie svarer til 13.912 kr. for fuldtidsforsikrede og 9.274 kr. for deltidsforsikrede. Du kan maksimalt optjene 12 præmier.

Eksempel på optjening af skattefri præmier:
Du er fuldtidsforsikret og nedsætter din arbejdstid til 104 timer om måneden og får supplerende efterløn for 56,33 timer om måneden fra den dag, hvor du fylder 64 ½ år. Du fortsætter med at arbejde på denne måde, til du når folkepensionsalderen ved 67 år:

- 6 måneder x 160,33 timer = 962 timer
- 30 måneder x 104 timer = 3.120 timer
- 4.082 timer : 481 = 8,49 = 8 præmier
- 9 præmier x 13.912 kr. = 125.208 kr. i skattefri præmier.

Sådan får du udbetalt skattefri præmier

Du kan få udbetalt dine skattefri præmier, når du når din folkepensionsalder. Vi ubetaler dine skattefri præmier til dig automatisk.

Pensioner bliver trukket fra din efterløn

Det er individuelt, hvad du har i pensioner, hvilke behov du har økonomisk, og hvilken privatøkonomi du har. Dine pensioner vil dog næsten altid få en indflydelse på størrelsen af din efterløn. Det gælder også pensioner, du får udbetalt, før du går på efterløn.

Beregn selv din efterløn og pension

Du kan selv beregne, hvordan dine pensioner kommer til at påvirke din efterløn på www.efterloensberegner.dk. For at lave beregningerne, skal du kende dine pensioner. Du kan finde dine pensioner på www.pensionsinfo.dk.

I Din Sundhedsfaglige A-kasse kan vi beregne din efterløn for dig 2 måneder før, du kan gå på efterløn.

Opfylder du ikke udskydelsesreglen?

Opfylder du ikke udskydelsesreglen, når du går på efterløn, får du udbetalt efterløn på 91 % af den maksimale efterlønssats inden modregning af pensioner.

Eksempler med efterløn med 91 % af efterlønssatsen

1. Tjenestemandspension, livsvarig alderspension: 76.000 kr. årligt.
2. Alderssum, PKA: 146.000 kr. (engangsbeløb)
3. Lønmodtagernes Dyrtidsfond: 100.000 kr. (engangsbeløb)
4. Kapitalpension: 130.000 kr. (engangsbeløb)

Sum af engangsbeløb: 376.000 kr.

Eksempel på beregning 1
Du går på efterløn som 63 årig samtidig med, du får udbetalt alderspension fra PKA:

Efterløn	210.996 kr.
- modregning	63.680 kr.
Nedsat efterløn	147.316 kr.
+ alderspension	76.000 kr.
Indtægt i alt	223.316 kr.
+ engangsbeløb	376.000 kr.

Eksempel på beregning 2
Du går på efterløn som 63 årig, uden du får udbetalt alderspension fra PKA:

Efterløn	210.996 kr.
- modregning	63.680 kr.
Nedsat efterløn	147.316 kr.
+ engangsbeløb	376.000 kr.

Opfylder du udskydelsesreglen?

Hvis du opfylder udskydelsesreglen, får du udbetalt efterløn på 100 % af den maksimale efterlønssats inden modregning af pensioner.

Eksempler med efterløn på 100 % af efterlønssatsen

1. Tjenestemandspension, livsvarig alderspension: 98.000 kr. årligt
2. Alderssum, PKA: 146.000 kr. (engangsbeløb)
3. Lønmodtagernes Dyrtidsfond: 100.000 kr. (engangsbeløb)
4. Kapitalpension: 130.000 kr. (engangsbeløb)

Sum af engangsbeløb: *376.000 kr.*

Eksempel på beregning 1
Du går på efterløn, efter du er fyldt 64 år, samtidig med du får udbetalt alderspension fra PKA:

Efterløn	231.864 kr.
- modregning	*77.760 kr.
Nedsat efterløn	154.104 kr.
+ alderspension	98.000 kr.
Indtægt i alt	252.104 kr.

*64 % af alderspensionens værdi

Eksempel på beregning 2
Du går på efterløn, efter du er fyldt 64 år, uden du får udbetalt alderspension:

Efterløn	231.864 kr.
- modregning	77.760 kr.
Nedsat efterløn	154.104 kr.

Før du går på efterløn

Får du udbetalt pensioner, efter du er fyldt 60 år, og inden du når din efterlønsalder, bliver de trukket fra dine pensioner fra på denne måde:

Eksempel:
Du starter med at få din alderspension/ tjenestemandspension udbetalt, fra du fylder 60 år. Beløbet udgør 75.000 kr. på årsbasis.
Du går på efterløn, når du fylder 64 år og opfylder udskydelsesreglen.

- Pensionsbeløb 225.000 kr. (3 år x 75.000 kr.)* divideret med 4 (antal år på efterløn)* = 56.250 kr. pr. år.
- Alderspension/tjenestemands-pension 75.000 kr. + 56.250 kr. = 131.250 kr. pr. år.

*4 år er antal år med mulighed for at få efterløn

Eksempel på beregning:

Efterløn	231.864 kr.
- modregning	*84.000 kr.
Nedsat efterløn	147.864 kr.
+ alderspension	75.000 kr.
Indtægt i alt	222.864 kr.

*64 % af alderspensionens værdi

Få hjælp hos Din Sundhedsfaglige A-kasse

Er du stadig i tvivl om din efterløn, modregning af pensioner, kombination af efterløn og arbejde eller optjening af skattefri præmier? Så kontakt os på tlf. 33 15 10 66 eller via Indbakken på Mit DSA. Vi er klar til at hjælpe dig.

Din Sundhedsfaglige A-kasse

Tryghed giver overskud