

# Bliv klogere på din efterløn

For dig der er født mellem  
1. juli 1955 og 31. december 1955

Din  
Sundhedsfaglige  
A-kasse

Tryghed giver overskud



## Med dit efterlønsbevis i hånden har du forskellige muligheder. Du kan vælge at gå på efterløn med det samme, kombinere din efterløn og arbejde eller udskyde din efterløn og optjene skattefri præmier.

### Hvornår kan du gå på efterløn?

Du kan gå på efterløn, når du fylder 62 år, og du har ret til at være på efterløn, til du fylder 67 år.

### Hvornår får du dit efterlønsbevis?

Ca. 3 måneder inden du fylder 62 år, sender vi dig et orienteringsbrev på Mit DSA. Vælger du ikke at gå på efterløn med det samme, får du et efterlønsbevis i stedet. Du vil automatisk modtage efterlønsbeviset fra os, uden at du selv skal være aktiv.

Efterlønsbeviset sikrer, at du:

- Ikke skal betale efterlønsbidrag.
- Kan gå på efterløn, selvom du bliver syg.
- Har mulighed for højeste efterløn.
- Har mulighed for optjening til skattefri præmier.

### Hvor meget kan du få i efterløn?

Vælger du at gå på efterløn med det samme, kan du få 17.168 kr. i efterløn om måneden før fradrag af pensioner.

Det er dog en forudsætning, at din løn har været minimum 20.735 kr. i gennemsnit i de bedste 12 måneder inden for de sidste 24 måneder.

Vælger du at udskyde din efterløn 2 år, efter du har fået dit efterlønsbevis og samtidig har haft 3.120 arbejdstimer, kan du få 18.866 kr. i efterløn om måneden før fradrag af pensioner. Det kaldes 2-årsreglen.

Du kan vælge at gøre brug af den sats, du fik beregnet, da du fik dit efterlønsbevis, hvis den giver dig den højeste efterløns-sats. Ellers er det en forudsætning, at din løn har været minimum 22.786 kr. i gennemsnit i de 12 bedste måneder inden for de sidste 24 måneder.

### Kombiner efterløn og arbejde

Er du ikke helt klar til at slippe arbejdsmarkedet, kan du vælge at kombinere efterløn og arbejde. Vælger du at kombinere efterløn og arbejde, optjener du samtidig skattefri præmier, hvis du opfylder 2-års reglen.

Du kan som fuldtidsforsikret få efterløn for 160,33 timer om måneden. Dine arbejdstimer bliver trukket fra i din efterløn, og du kan arbejde op til 145,53 timer om måneden samtidig med, du får efterløn.

Er du deltidsforsikret, så kan du få efterløn for 130 timer om måneden, og du kan arbejde op til 118 timer måneden samtidig med, at du får efterløn.

### Eksempel på hvordan du kan kombinere efterløn og arbejde:

Du nedsætter din arbejdstid til 104 timer om måneden og får efterløn for 56,33 timer om måneden:

- Løn for 104 timer om måneden til 200 kr./time = 20.800 kr.
- Efterløn for 56,33 timer om måneden til 107,08 kr./time = 6.031 kr.
- Samlet indtægt for måneden 26.831 kr.

Arbejder du mere end 145,53/118 timer om måneden, får du ingen supplerende efterløn.

Hver måned skal du udfylde et efterlønskort på Mit DSA, hvor du indtaster dine løntimer og indtægt.

### Sådan optjener du skattefri præmier

Du kan optjene skattefri præmier, hvis du fortsætter med at arbejde, efter du har nået din efterlønsalder. Du skal som minimum vente med at gå på efterløn, til du fylder 64 år. Du skal samtidig have haft 3.120 arbejdstimer, efter du har fået dit efterlønsbevis.

Du optjener 1 skattefri præmie, hver gang du har haft 481 arbejdstimer. 1 skattefri præmie svarer til 13.584 kr. for fuldtidsforsikrede og 9.055 kr. for deltidsforsikrede. Du kan maksimalt optjene 12 præmier.

### Sådan får du udbetalt skattefri præmier

Du kan få udbetalt dine skattefri præmier, når du når din folkepensionsalder. Vi ubetaler dine skattefri præmier til dig automatisk.

### Skattefri præmier efter 2-års reglen

Venter du med at gå på efterløn til 2 år efter, du har fået dit efterlønsbevis, og har du haft 3.120 arbejdstimer, så opfylder du 2-års reglen. Når du opfylder 2-årsreglen, optjener du skattefri præmier af de arbejdstimer, du har, samtidig med at du får udbetalt efterløn.

### Eksempel på optjening af skattefri præmier:

Du er fuldtidsforsikret og nedsætter din arbejdstid til 104 timer om måneden og får supplerende efterløn for 56,33 timer om måneden fra den dag, hvor du fylder 64 år. Du fortsætter med at arbejde på denne måde, til du når folkepensionsalderen ved 67 år:

- 36 måneder x 104 timer = 3.744 timer.
- 3.744 timer / 481 timer = 7,78 = 7 skattefri præmier.
- 7 præmier x 13.584 kr. = 95.088 kr.

Du optjener 93.912 kr. i skattefri præmier.

### Pensioner bliver trukket fra efterløn

Det er individuelt, hvad du har i pensioner, hvilke behov du har økonomisk, og hvilken privatøkonomi du har. Dine pensioner vil dog næsten altid få en indflydelse på størrelsen af din efterløn. Det gælder også pensioner, du får udbetalt, før du går på efterløn.

### Beregn selv din efterløn og pension

Du kan selv beregne, hvordan dine pensioner kommer til at påvirke din efterløn på [www.efterloensberegner.dk](http://www.efterloensberegner.dk). For at lave beregningerne, skal du kende dine pensioner. Du kan finde dine pensioner på [www.pensionsinfo.dk](http://www.pensionsinfo.dk).

I Din Sundhedsfaglige A-kasse kan vi beregne din efterløn for dig 2 måneder før, du kan gå på efterløn.

### Hvis du ikke opfylder 2-årsreglen

Opfylder du ikke 2-års reglen, når du går på efterløn, bliver alle dine pensioner trukket fra, uanset om de kommer til udbetaling eller ej. Her kan du se et eksempel på, hvordan regnestykket bliver, hvis du fx har følgende pensioner:

1. Tjenestemandspension, livsvarig alderspension: 76.000 kr. årligt.
2. Alderssum, PKA: 146.000 kr. (sum).
3. Lønmodtagernes Dyrtidsfond: 100.000 kr. (sum).
4. Kapitalpension: 130.000 kr. (sum).

Pensioner i alt: 376.000 kr.

### Eksempel på beregning 1

Du går på efterløn som 62 årig samtidig med, du får udbetalt alderspension fra PKA:

Efterløn	206.016 kr.
- modregning	40.040 kr.
Nedsat efterløn	165.976 kr.
+ alderspension	76.000 kr.
Indtægt i alt	241.976 kr.
+ "summer"	376.000 kr.

### Eksempel på beregning 2

Du går på efterløn som 62 årig, uden du får udbetalt alderspension fra PKA:

Efterløn	206.016 kr.
- modregning	38.520 kr.
Indtægt i alt	167.496 kr.
+ "summer"	376.000 kr.

### Hvis du opfylder 2-årsreglen

Hvis du opfylder 2-årsreglen, er det kun de udbetalte arbejdsgiverpensioner fx alderspension fra PKA eller tjenestemandspension, som bliver trukket fra din efterløn. Her kan du se et regneeksempel, hvis du fx har følgende pensioner:

1. Tjenestemandspension, livsvarig alderspension: 98.000 kr. årligt
2. Alderssum, PKA: 146.000 kr. (sum)
3. Lønmodtagernes Dyrtidsfond: 100.000 kr. (sum)
4. Kapitalpension: 130.000 kr. (sum)

Pensioner i alt: 376.000 kr.

### Eksempel på beregning 1

Du går på efterløn, efter du er fyldt 64 år, samtidig med du får udbetalt alderspension fra PKA:

Efterløn	226.392 kr.
- modregning	*53.900 kr.
Nedsat efterløn	172.492 kr.
+ alderspension	98.000 kr.
Indtægt i alt	270.492 kr.

\*55 % af alderspensionens værdi

### Eksempel på beregning 2

Du går på efterløn, efter du er fyldt 64 år, uden du får udbetalt alderspension:

Efterløn	226.392 kr.
- modregning	0 kr.
Indtægt i alt	226.392 kr.

### Før du går på efterløn

Får du udbetalt pensioner, efter du er fyldt 60 år, og inden du når din efterlønsalder, bliver de trukket fra dine pensioner fra på denne måde:

### Eksempel:

Du starter med at få din alderspension/tjenestemandspension udbetalt, fra du fylder 60 år. Beløbet udgør 75.000 kr. på årsbasis. Du går på efterløn, når du fylder 64 år og opfylder 2-årsreglen. Pensionsbeløbet er på 150.000 kr.:

- 150.000 kr. (2 år x 75.000) divideret med 3 (antal år på efterløn) = 50.000 kr. pr. år.
- Alderspension/tjenestemandspension 75.000 kr. + 50.000 kr. = 125.000 kr. pr. år.

### Eksempel på beregning:

Efterløn	226.392 kr.
- modregning	*68.755 kr.
Nedsat efterløn	157.642 kr.
+ alderspension	75.000 kr.
Indtægt i alt	232.642 kr.

\*55 % af alderspensionens værdi

### **Hvis du ikke vil arbejde**

Du kan også vælge at trække dig helt tilbage fra arbejdet og gå på efterløn, når du når din efterlønsalder. Vælger du ikke at arbejde, kan du udfylde en halvårserklæring, så længe du er på efterløn. Du finder halvårserklæringen på Mit DSA, og du får besked, når det er tid til at sende den.

Din Sundhedsfaglige A-kasse



### **Få hjælp hos Din Sundhedsfaglige A-kasse**

Er du stadig i tvivl om din efterløn, modregning af pensioner, kombination af efterløn og arbejde eller optjening af skattefrie præmier? Så kontakt os på tlf. 33 15 10 66 eller via Min Indbakke på Mit DSA. Vi er klar til at hjælpe dig.

**Din  
Sundhedsfaglige  
A-kasse**

Tryghed giver overskud

