

Succeskompas

Kortlæg dine personlige egenskaber

Glem alt om Janteloven

For den her øvelse kræver det modsatte: At du identificerer dine succeser – store som små. Succeshistorier er situationer, hvor du lykkedes med et eller andet.

Sådan gør du

1. Tænk på situationer fra både arbejde og fritid, hvor du er lykkedes.
2. Skriv minimum 10 af dem ned i kort form.
3. Angiv derefter de personlige egenskaber du brugte i hver situation.

Eksempel på succeshistorie

Jeg spillede tennis og blev hvert år slået af én bestemt modstander. Men ét år vandt jeg. Det var en stor personlig succes. Jeg brugte følgende personlige egenskaber:

- ✓ Udholdenhed
- ✓ Strategisk tænkning
- ✓ Vedholdenhed
- ✓ Viljestyrke
- ✓ Måltrettethed

Min succeshistorie

Personlige egenskaber

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

Min succeshistorie

Personlige egenskaber

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

Min succeshistorie

Personlige egenskaber

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

Min succeshistorie

Personlige egenskaber

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

Min succeshistorie

Personlige egenskaber

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

Min succeshistorie

Personlige egenskaber

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

Min succeshistorie

Personlige egenskaber

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

Min succeshistorie

Personlige egenskaber

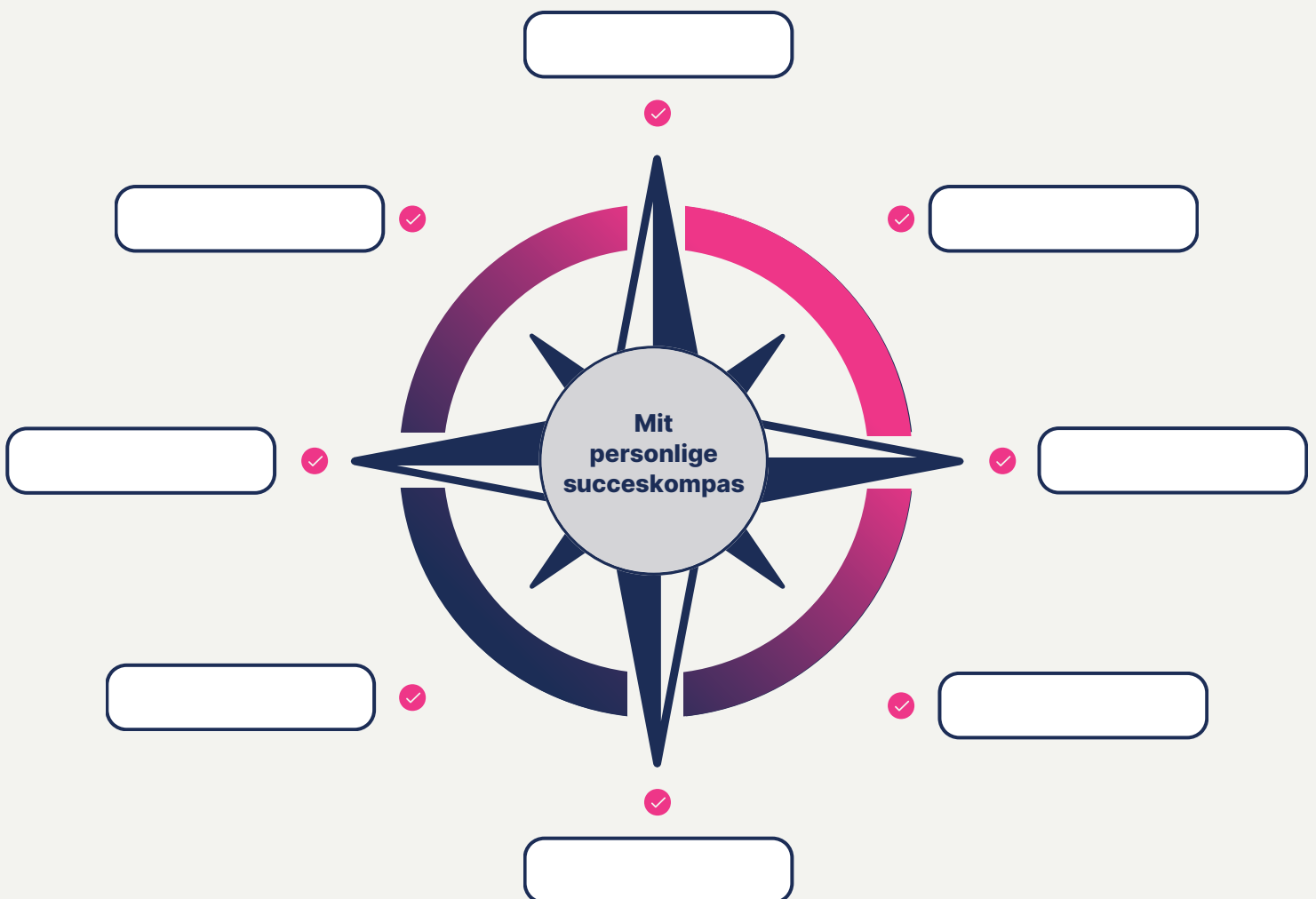
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

Dit personlige succeskompas

Dit personlige succeskompas er dit pejlemærke. Det hjælper dig med at finde retning i din karriere, træffe valg og sætte ord på dine styrker, når du præsenterer dig selv – med konkrete eksempler fra dit eget liv. Det består af de egenskaber, der kendetegner hvordan du lykkes og opnår succes.

Sådan gør du

1. Find de 8 egenskaber, der optræder flest gange i dine succeshistorier.
2. Skriv dem ind i de hvide felter i succeskompasset nedenfor.



Mit personlige succeskompas